

Profesor Maurizio Luca - Moretti, predsednik Mednarodnega raziskovalnega centra za prehrano – International Nutrition Research Centre (INRC) je o svojem odkritju MAP (Master Amino Acid Pattern) kot rezultatu dolgoletne klinične študije o dušikovi bilanci in kot enem najpomembnejših znanstvenih dosežkov na področju prehrane predaval na Španski kraljevski akademiji za medicino spomladi 1998. Svoje utemeljitve je povzel v naslednjem intervjuju...

- Kakšen je pomen MAPa?

MAP je za medicino zares edinstveno in izredno učinkovito orodje za bolj zdravo izvajanje in uspešno nadzorovanje diet, še posebej za posameznike, ki ne morejo doseči zadostne sinteze beljakovin v svojem telesu bodisi zaradi njihovega nezadostnega vnosa ali nezadostne absorpcije.

- Je MAP sestavljen iz naravnih ali iz sintetičnih sestavin?

MAP je 100% naraven. Sestavlja ga edinstvena kombinacija esencialnih aminokislin, ki so popolnoma očiščene in v prosti kristalizirani obliki.

- Če upoštevamo, da medicina pozna esencialne aminokislino že desetletja, kaj je potem bistvo MAPa?

Bistvo MAPa je v njegovi kombinaciji aminokislin. Sestavine MAPa, njihovo razmerje, homogenost in izredna čistost omogočajo, da je izredno prehransko učinkovit. V znak priznanja za svoje dejansko edinstvene značilnosti je bil MAP večkratno patentiran tako v ZDA kot v Evropi in drugih državah.

- Ali lahko podrobno opišete značilnosti MAPa?

Na kratko bom opisal šest glavnih značilnosti. Prva, edinstvena značilnost je, da njegova kombinacija aminokislin omogoča 99% neto izkoristek dušika (NNU). To pomeni, da 99% aminokislin, ki ga sestavljajo, deluje kot predhodnik oziroma kot gradnik pri sintezi beljakovin v telesu, kar je daleč največji NNU, ki ga je do sedaj dosegel katerikoli dietični proizvod. Beljakovine, ki so, denimo, v kokošnjih jajcih, za katera je doslej veljalo, da imajo največjo biološko vrednost, dosežejo 48% NNU, kar je še vedno 51% manjši NNU, kot ga doseže MAP.

- Omenili ste, da dosega MAP 99% neto izkoristek dušika oziroma NNU. Ali lahko pojasnite, kaj pomeni NNU?

NNU beljakovine predstavlja njeno prehransko vrednost oziroma odstotek njenih aminokislin, ki delujejo kot predhodniki za sintezo beljakovin v telesu.

- Kaj se dogaja pri tem zapletenem procesu?

Ko se beljakovine iz hrane prebavljajo, se v tankem črevesju, kamor se absorbirajo, sprostijo njihove aminokislino. Te aminokislino potem sledijo bodisi anabolni bodisi katabolni poti. Če aminokislino iz hrane sledijo anabolni poti, delujejo kot predhodniki za sintezo beljakovin v telesu oziroma kot gradniki in postanejo tako beljakovine, ki sestavljajo telo. Po anabolni poti aminokislino sproščajo dušik razgradnih produktov (katabolitov) in energije. Nasprotno pa pri katabolni poti aminokislino v hrani delujejo le kot vir energije in ne kot gradniki. Pri katabolni poti sproščajo aminokislino nezaželene dušikove katabolite, torej razgradne produkte.

- Ali to pomeni, da dosega MAP zaradi svojega 99% NNU najvišjo prehransko vrednost?

Tako je. Zaradi 99% NNU dosežemo s samo 10 g MAPa enako sintezo beljakovin v telesu, kot bi jo sicer s 350 g rib, perutnine ali mesa.

- Torej se lahko z uživanjem MAPa oseba, ki mora zadostiti beljakovinskim potrebam, izogne pitju velikih količin neokusnih napitkov, ki so bili na voljo do sedaj?

Res je tako. Za primerjavo: z eno ali dvema tabletama MAPa dosežemo enako sintezo beljakovin v telesu, kot jih sicer z več kot dvema decilitroma kateregakoli dietičnega dodatka. Večina prehranskih dodatkov uporablja kot vir beljakovin kazein ali sojo, ki imata okoli 17% NNU. Zato je lahko kot predhodnik pri sintezi beljakovin v telesu udeleženih le 17% aminokislin iz teh dodatkov, preostalih 83% pa deluje kot vir kalorij, pri čemer se dodatno sprošča veliko nezaželenih dušikovitih katabolitov.

- Katere pa so naslednje značilnosti MAPa?

Naslednja edinstvena značilnost MAPa je, da sprosti le 1% dušikovitih katabolitov, kar je manj kot pri katerikoli doslej znanem dietičnem proizvodu. Za primerjavo: beljakovina, ki je v kokošnjem jajcu, sprosti kar 52% dušikovitih katabolitov.

- So potemtakem dušikovi kataboliti neke vrste toksični presnovni odpadki?

Seveda. Prav zato je uporaba MAPa priporočljiva pri dietah bolnikov z ledvično ali jetrno odpovedjo, torej bolnikov, ki se morajo izogibati dušikovitim katabolitom. Poslej lahko ti bolniki z uporabo MAPa prvič zadostijo svojim beljakovinskim potrebam in se tako izognejo negativnim učinkom pomanjkanja beljakovin. Prav tako se lahko izognejo negativnim učinkom visoke ravni dušikovitih sestavin v krvi in jo zmanjšajo.

- Katera je tretja značilnost?

Naslednja edinstvena značilnost je, da z 10 grami MAPa sprostimo manj kot pol kalorije, obenem pa dosežemo enako sintezo beljakovin v telesu, kot bi jo sicer s 350 grami rib, perutnine ali mesa.

- Smemo trditi, da lahko MAP zadosti vsem dnevnim potrebam po beljakovinah z manj kot eno kalorijo?

Seveda. Ta značilnost MAPa bo znatno izboljšala zdravljenje bolnikov s prekomerno telesno težo. Do sedaj je bilo zdravljenje teh bolnikov omejeno na zmanjšanje zaužitih kalorij, na zmanjšanje teka, na omejevanje vnosa hrane in na zmanjšanje absorpcije

hranil. Vsi ti postopki imajo skupno življenjsko nevarno slabost: povzročajo namreč pomanjkanje esencialnih hranil. Zakaj? Zato, ker z zmanjševanjem kalorij zmanjšajo tudi količino hranil, ki so nujna za zdravo in produktivno življenje.

- Kakšna je razlika v zdravljenju bolnikov s prekomerno telesno težo, če uporabljamo MAP?

Mednarodni inštitut za raziskovanje prehrane – INRC – je za medicinsko uporabo razvil zdravljenje, ki vključuje uporabo MAPa. To zdravljenje zagotavlja vsa potrebna esencialna hranila praktično brez kalorij.

- Kako bo to novo zdravljenje potekalo?

Trenutno ponuja INCR nadaljevalni tečaj za zdravljenje bolnikov s prekomerno telesno težo. Ta tečaj bo zdravnikom omogočil, da bodo dosegli doslej najboljše rezultate pri zdravljenju teh bolnikov.

- In katera je naslednja značilnost MAPa?

Četrta značilnost MAPa je, da je že prebavljen in se zato v tankem črevesu absorbira v pičlih 23 minutah. To je veliko hitreje kot v treh ali štirih urah, ki jih potrebujemo, da prebavimo navadne dietetične proizvode. MAP deluje kot popolnoma kataboliziran dietetični proizvod, zato se lahko absorbira brez peptidaz in z minimalno stimulacijo črevesnih izločkov.

- Ali to pomeni, da bi vsakdo, ki ne more prebaviti beljakovin, lahko samo z uporabo MAPa zadostil dnevnim beljakovinskim potrebam?

Tako je. Zato je MAP še posebej priporočljiv pri dietah bolnikov z odstranjenim želodcem ali z boleznimi želoda in črevesja.

- Peta značilnost MAPa?

Njegova peta značilnost je, da ne proizvaja fekalij, zato je MAP priporočljiv pri dietah bolnikov pred operacijami in po njih, bolnikov z neobvladljivo drisko in bolnikov z malabsorbcijo zaradi bolezni črevesja.

- In še šesta značilnost?

Naslednja, šesta značilnost MAPa je, da deluje na pH okolje kot kislina ali baza.

- Je po vsem tem še kaj, kar nam lahko poveste o MAPu?

Za zaključek lahko povem, da je MAP 100% brez maščob in ne vsebuje ne natrija ne sladkorja, kar pomeni, da ga lahko varno uporabljajo sladkorni bolniki, bolniki z zvišanim krvnim tlakom in bolniki z zvišanim holesterolom v krvi.

- Še zadnje vprašanje: ali so pri uporabi MAPa znane kakršnekoli kontraindikacije oziroma stranski učinki?

Ni prav nobenih stranskih učinkov. MAP ni zdravilo, ampak prehrabeni dodatek. Uporaba MAPa nima nobenih kontraindikacij pa tudi o stranskih učinkih niso doslej še od nikjer poročali.-

- Ali to pomeni, da MAP lahko varno uporablja kdorkoli?

Da, MAP lahko varno uporablja vsakdo, ki ne more zapolniti dnevnih beljakovinskih potreb, ne glede na starost, spol ali zdravstveno stanje. Vendar pa je za zagotovitev primerne odmerka in za doseganje najboljših možnih rezultatov priporočljiv zdravniški nadzor.

Info...

© 2000 International Nutrition Research Center

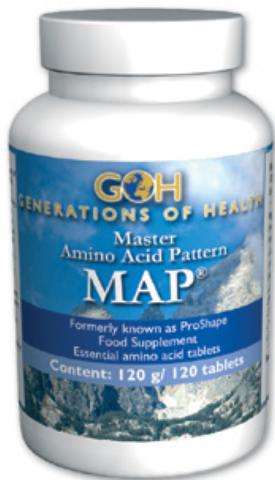
- VSE PRAVICE SO PRIDRŽANE -

Brez predhodnega pisnega dovoljenja International Nutrition Research Center, se noben del tega teksta ne sme (foto)kopirati, razmnoževati, prepisovati, snemati, elektronsko shranjevati, zabeležiti na mikrofilme ali kakorkoli drugače reproducirati.

:: Prevod: Martina Stegovec

:: Podnaslavljanje in montaža: Miró Gomsí

:: Informacije o nakupu videa: info@cokolada.net | 031-261-061 |



MAP

[← NAZAJ](#) | [vrh](#) | [MAP, Kg, mišice](#) >

[DOMOV](#)