

MAP (tm) - (Master Amino Acid Pattern)

Običajno menimo, da so beljakovite potrebne za fizično moč in količino mišic.

Toda pomen beljakovin je mnogo širši in vsestranski. Mislim, da bomo s časom in uporabo MAP - netoksičnih beljakovin - vedno bolj cenili pomen pravih beljakovin.

Vse kar počne naš organizem, počnejo celice.

Slehera aktivnost v njih pa poteka le toliko, kolikor jo opravijo beljakovine. Beljakovine so naš edini "stroj" v celicah: vsi encimi, vsi hormoni so beljakovine... (hormoni imajo sporočilno, informacijsko funkcijo).

Če želimo, da se naš organizem pravilno odzove tudi v psihičnem smislu na dražljaje iz okolja, da miselni procesi dobro potekajo, da prenesemo obremenitve (psihične...), moramo imeti celice, ki so sposobne opravljati več kemičnih reakcij, ki se sprožajo pri psihičnih procesih.

Taka kemična reakcija pomeni, da se kar nekaj beljakovin (encimov, hormonov...) v miselnih procesih, v stresnih situacijah "skuri" (oksidira), nepopravljivo pokvari.

Telo jim mora zato nadomestiti - tako kot mora nadomestiti mišične celice pri fizičnem naporu.

Za tako obnovo ni nič boljšega kot MAP, ki nima toksičnih odpadkov, s katerimi bi se telo ukvarjalo in ga zelo obremenjujejo.

Če bi jedli navadne beljakovine pred psihično obremenitvijo, bi bilo nespamentno saj smo na primer po obroku mesa psihično manj sposobni, lenobni (siesta).

Z MAP pa te negativnosti ni. Mislim, da nastaja z MAP revolucija tudi pri razvoju psihičnih sposobnosti ljudi.

Za dobro psiho pa ni dovolj le MAP.

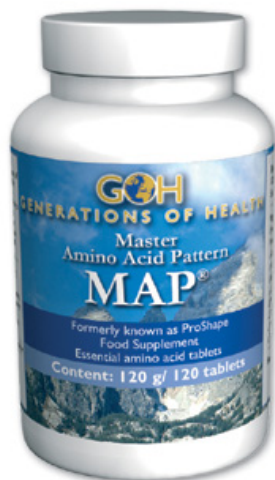
Potrebujemo minerale (ti so encimski kofaktorji, in sploh omogočajo delo encimov).

Potrebujemo esencialne maščobne kisline, ki tvorijo večino možganov in živčnih celic (ProFiber EFA).

Potrebujemo vitamine in druge antioksidante (Active-H), ker se pri psihični procesih tvori ogromno prostih radikalov.

Skratka potrebujemo popolno hrano: MAP, Sandovalove sokove in Active-H (Microhydrin) (oz. njihove naravne variante).

Mag. Iztok Ostan



MAP

◀ NAZAJ | VRH | MAP - Dieta ▶

DOMOV