

## **Švedski dobitnik zlate medalje ostaja aktiven z GOH**

**Daniel Böcker je 26-letni švedski veslač, ki je v soboto, 18. septembra, zmagal v sprint razredu švedskega prvenstva v veslanju. To je do sedaj največji dosežek v njegovi desetletni karieri, za katero Daniel pravi, da se je šele začela.**

»Veslanje je šport, s katerim se lahko ukvarjaš dolgo časa. Nobenega namena nimam, da bi se umaknil – ta zmaga je zame spodbuda, da grem naprej v športu, ki ga imam rad,« razlaga Böcker.

Za uspeh veslač potrebuje moč in vzdržljivost, pa tudi izkušnje. Deset treningov na teden, večinoma dveurnih, pobere veliko energije. Daniel tekmuje v lahki kategoriji (največ 72,5 kg) in zelo pazi na svojo prehrano, vendar priznava, da pogosto ne poje dovolj, da bi si priskrbel dovolj kalorij. Zato skrbno izbira prehranske dodatke in pozna izdelke GOH, saj je za podjetje delal pred tremi leti. Najbolj ceni Crystal Energy, ProShape in Active-H.

»Crystal Energy mi poveča raven energije med treningom, čeprav se veliko potim. Veliko moraš piti, Crystal Energy pa pomaga telesu, da bolje izkoristi vodo,« pove Daniel.

»ProShape ti pomaga več dobiti od treninga, saj razviješ večjo moč, Active-H pa te ohranja budnega in povečuje vzdržljivost. In to ne velja samo za vrhunske športnike, ampak za vse, ki živijo aktivno,« zaključuje Daniel Böcker.