

## Meritve kakovosti v letu 2006

Potreba po varnosti potrošnikov prehranskih dodatkov je velika. Svetovno znani analitik P. Z. Pilzer ugotavlja, da kar od tretjine do polovice steklenick prehranskih dodatkov, ki jih je možno dobiti na policah trgovin, ne vsebuje tistega, kar je napisano na etiketah. Veselimo smo, da se je podjetje GOH, evropski dobavitelj FHES, pozitivno odzvalo na našo prošnjo, da tudi letos s pomočjo prof. V. Barbica nadaljuje z rednimi mesečnimi kontrolami kakovosti FHES tudi na lokalni slovenski ravni. Gospe Leni Åkerman se za to iskreno zahvaljujeva tudi v imenu vseh slovenskih potrošnikov.

Ob tem pa opozarjava, da GOH še vedno nima testov za vse deklarirane lastnosti FHES. Nadejava se, da bo GOH v letu 2006 uresnicila obljubo, dano novembra 2005, o odpravi te pomanjkljivosti. V sodelovanju z drugimi voditelji GOH si bova še naprej prizadevala, da se v GOH udejanji nacelo: nobenih trditev o produktih, ce za to ni ustreznih testov.

Želiva vam zdrav in varen zacetek leta

dr. Iztok in Alberta Ostan

## Bi radi izmerili »živost« svoje pitne vode?

Prinesite njen vzorec v pollitrski plastenki na srečanje v Ljubljano (21.01.06). Prof.dr. Vlado Barbic vam bo izmeril ORP brezplačno. Na plastenko prilepite etiketo s svojim naslovom in virom vode.

## OBVESTILO ZA SVETOVALCE GOH

Tisti med vami, ki ste vsaj enkrat naročili izdelke med januarjem in novembrom 2005, boste v teh dneh – ce ga še niste – prejeli pismo z informacijami o letni članarini in obnovitvi pogodbe o delu. Ta pisma smo odposlali med 15. in 20. decembrom, vendar pošiljke iz neznanega razloga zamujajo in jih še niso prejeli vsi slovenski svetovalci.

V tem pismu je kot zadnji rok za odgovor naveden 15. januar 2006. Zaradi pošne zamude smo podaljšali rok za odgovor do **15. februarja 2006.**

Letno članarino bomo zaračunavali med 25. in 28. februarjem. Tistim svetovalcem, ki niso v letu 2005 nicesar naročili, bomo v februarju 2006 poslali posebno pismo, v katerem bomo tudi njih seznanili z letno članarino in z novo pogodbo o delu.

Z lepimi pozdravi,  
Håkan Sigemark (GOH)

## Pozor – »cene presenecenja« na srečanjih v Ljubljani 21. januarja 2005!

Podjetje GOH pripravlja posebno ugodno ponudbo svojih produktov za udeležence srečanj, ki bosta 21. januarja v Ljubljani (glejte spodnje obvestilo). V vodstvu GOH želijo, da ostane konkretna ponudba presenecenje. Glede na izkušnje iz decembra, ko se je na podobnih srečanjih dalo kupiti FHES celo za 20% ceneje pa še brez stroškov pošiljanja povrh, je nakup ob takih srečanjih priložnost za znaten prihranek. Znano je, da bo možno kupiti z gotovino (tolarji in Euro) ali s kreditnimi karticami. Narocilo pa bo možno le z narocilnicami, ki jih bomo dobili šele na srečanju in bodo oddane predstavniku GOH do konca srečanja.

### V SOBOTO, 21. 1. 2006, BOSTA V LJUBLJANI

v Hotelu M (na Dercevi 4) naslednji srečanja:

Dopoldne, od 9.30 do 12.30, bo dr. Iztok Ostan vodil seminar na temo

### URAVNOTEŽENA CREVESNA FLORA IN ŽIVE VODE

V prvem delu bo dr. Ostan predstavil pomen uravnotežene crevesne flore in s FHES oživiljenje vode v povezavi s dobro crevesno floro. Gost tega dela predstavitve bo **prof. dr. Vlado Barbic**.

V drugem delu bo **Neva Furlan, dr. med.**, demonstrirala uporabo bioresonance pri zdravljenju glivicnih in parazitskih obolenj.

Vstopnina 1000 sit.

Organizator I.Ostan (info: 040 971 440):

Popoldne, od 13.30 – do 17.00, bo predsednica GOH, gospa

**Lena Åkerman**, vodila

### SEMINAR GOH

Na seminarju bosta sodelovala tudi gospod **Håkan Sigemark** iz Švedske (GOH) in pravni svetovalac GOH za Slovenijo, gospod **Grant Thornton** iz Ljubljanje.

V prvem delu bo predstavljena GOH poslovna priložnost, v drugem pa pomembna navodila za korektno poslovanje z GOH (novosti v zvezi s pogodbami...) in navodila za davčno napoved in korektnost poslovanja z vidika slovenske zakonodaje.

Vstop prost!

Informacije: H. Sigemark (+46 42 25 15 60)

Prisrečno vabljeni!

### Napovednik prihodnjih seminarjev dr. Ostana:

- Naklo pri Kranju (Vita Center), četrtek, 16.2.2006, ob 18.00 uri: »Živa superživila 21. stoletja«
- Ljubljana (Hotel M), sobota, 4.3. 2006, ob 14.00 uri: »Nova spoznanja na področju presnove beljakovin«; izjemni gost bo odkritelj MAP, **prof.dr. M. Luca-Moretti** (Florida, ZDA).
- Ljubljana (Hotel M), sobota, 6.5.2006 ob 9.30 uri: »**Rudnine – pozabljeno rastlinsko bogastvo**«

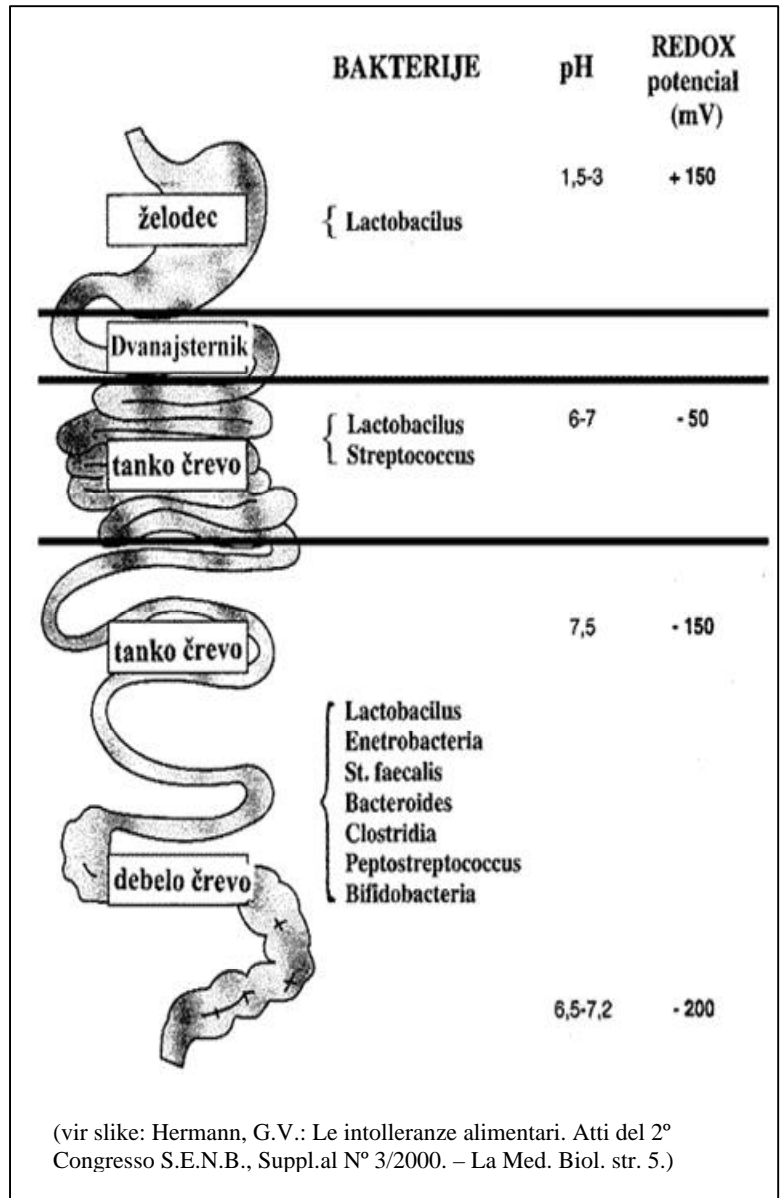
# URAVNOTEŽENA CREVESNA FLORA IN ŽIVE VODE

Stari rek pravi, da bolezni nastajajo v crevesju. V celotnem prebavnem traktu imamo namrec kar 1,5 kg mikroorganizmov, od katerih bi moralo biti kar 85 % tako imenovane dobre crevesne flore. Znano je, da le-ta opravlja za naš organizem izjemno veliko koristnih funkcij. Manj znano pa je, da je ena od glavnih nalog teh bakterij ustvarjanje antioksidantov in s tem »oživljanje« vode za naše celice. ORP v debelem crevesju bi moral biti kar -200 mV (negativne vrednosti ORP pomenijo antioksidantskost, naše celice potrebujejo za normalno delovanje ORP telesnih tekočin vsaj -100 mV). Debelo črevo je največje skladišče rezerve vode, ki jo telo po potrebi telo od tam crpa in z njo dobiva tudi antioksidantsko vodo.

Tako je v normalnih življenjskih pogojih. Dejansko pa je crevesna flora večine civilizirancev neuravnotežena. Dobrih bakterij imamo le kakih 15%, večina pa so patogeni mikrobi. Kazalca neuravnoteženega stanja v crevesju sta lepljivo in smrdeče blato. Smrdenje je očitni znak, da prevladujejo gnilobne bakterije namesto dobrih. Namesto da bi bilo crevesje vir žive vode in zdravja, postane vir bolezni zaradi toksinov, ki jih izločajo slabi mikroorganizmi.

## PITNA VODA JE VEDNO SLABŠA - POMAGAJMO SI Z ŽIVO

V prejšnji številki teh vesti smo objavili izsledke, da se je v Sloveniji v zadnjih letih zelo povečala oksidiranost (neživost) voda iz vodovodov in tudi izvirnih voda. ORP se je zvišal na cca 300 mV, medtem ko je bil še leta 2002 med 100 in 200 mV. Nadaljnje meritve prof. V.Barbica so pokazale, da se je poslabšala tudi kakovost voda v plastenkah (ORP 5 vzorcev je 311 mV, pred leti pa je bila med 100 in 200 mV). Preizkus filtracije vode iz vodovoda (tudi z reverzno ozmozo), ki ga je opravil ing. Boris Vidrih, ni izboljšal »živosti« vode. Za zaviranje razvoja patogenih bakterij (tudi tistih v crevesju) je potreben ORP vsaj -250 mV (pri pH 7,4). Po dosedanjih proučevanjih je tako pitno vodo možno doseči s FHES (celo do -800 mV). Proučevanje drugih vrst »živih« vod še poteka.



## PROBIOTIKI, PREBIOTIKI IN POMOC SPECIALISTOV

Cepprav uživanje FHES pomaga pri uravnoteženju crevesne flore, pa po naših izkušnjah to ni dovolj za odpravljanje smrdenje blata – kazalca toksičnosti crevesja. Potrebno je dovolj sveže vlakninske hrane (prebiotiki) pa tudi uživanje probiotikov, živil bogatih z dobrimi bakterijami. Po naših izkušnjah uživanje običajnih probiotičnih živil (jogurti, kefir, kislomleko...) v današnjem času ne zadošča za vzpostavitev ravnotežja v crevesju. Koristno je uživati »koncentrirane« probiotike pa tudi stopiti k specializiranemu zdravniku, ki z napravo za bioresonanco pomaga pri zaviranju razvoja glivičnih in parazitskih obolenj, s testiranjem probiotikov pa lahko svetuje pri izbiri tistega, ki posamezniku najbolj ustreza.

### Zdravniki, ki diagnosticirajo in zdravijo z bioresonanco oz. z elektroakupunkturo:

dr. med. Neva Furlan (Lucija): 031 387 873, dr. med. Sonja Grobovšek (Kranj): 040 267 947, dr. med. Igor Praznik (Vojnik pri Celju): 03 5773 504 (narocanje ob ponedeljkih od 12.00 do 13.00 ure), dr. med. Bojana Silic (Maribor): 041 770 130, dr. med. Erika Žagar (Podcetrtek): 03 58 29 405. Vsi imajo tudi testne vzorce FHES, MAP, modrozelenih alg in nekaterih drugih »superživil«.