

## Active Colostrum+

Izdelek št. 1760  
60 tablet

### Sestava

Dekstroza, kolostrum v prahu, dikalcijev fosfat, sorbitol, celuloza, fruktooligosaharidi (FOS), inulin, krompirjev škrob, aroma jagode, laktoferin, smukec, silicijev dioksid, magnezijev stearat, aroma vanilije.

### Navodilo za uporabo

1 - 2 tableti dnevno raztopite v ustih ali popijte s kozarcem vode na prazen želodec. Okus jagode/vanilije. Ne prekoračite priporočenega dnevnega odmerka. Izdelek ne more nadomestiti pestre in uravnovešene prehrane.

### Shranjevanje

Shranjujte nedosegljivo otrokom. Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Ne uporabljajte izdelka, če varovalo pokrovčka manjka ali je poškodovano.

### Izdelano po standardih cGMP

Izdelek je pripravljen v skladu z normativi cGMP (current Good Manufacturing Practice), kar zagotavlja odličnost proizvodnega postopka. Strogo nadzorujemo kakovost v vseh proizvodnih fazah, od surovine do končnega izdelka. Izdelek spremlja obširna dokumentacija, ustreza pa tudi zahtevam Švedske nacionalne uprave za prehrano, kar zadeva varnost, integriteto in sledljivost.

Izključno za izobraževalne namene

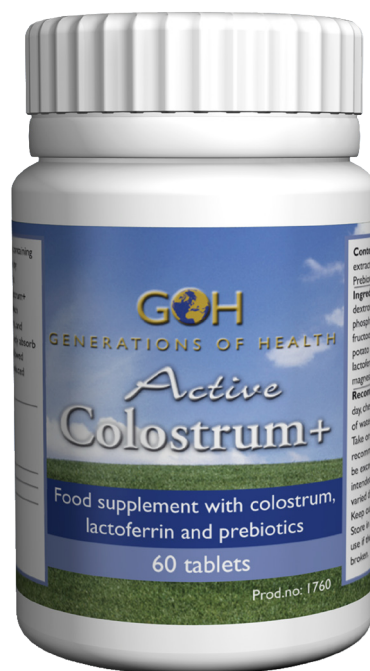


© GENERATIONS OF HEALTH AB  
2008  
www.goh.biz

## Predstavitev izdelka

# Active Colostrum+

*Prebiotični izdelek z ekološko pridelanim mlezivom. Tablete vsebujejo hranilne snovi, ki krepijo dobrodejno črevesno floro in podpirajo delovanje imunskega sistema.*



## Lastnosti in delovanje

- Prebiotiki pospešujejo razvoj koristne črevesne flore.
- Izdelek vsebuje veliko vitaminov, mineralov in beljakovin.
- Okusne tablete lahko polizete ali pogoltnete.

# Active Colostrum+

## Kolostrum – "imunsko mleko"

Kolostrum je prvo mleko, ki ga izloča krava po telitvi. Izloči se ga okoli 50 litrov, teliček pa ga potrebuje le okoli 14 litrov. Razliko lahko uporabimo za pripravo raznih izdelkov, ne da bi bil teliček kakor koli prikrajšan. Poleg velikega števila protiteles kolostrum vsebuje rastne dejavnike, vitamine, minerale in beljakovine. Kolostrum (mlezivo) v izdelku Active Colostrum+ je pripravljen iz ekološko pridelanega mleka švedskih krav.

## Kaj je laktoferin?

Laktoferin je ena od pomembnih beljakovin, ki jih v kolostrumu najdemo v razmeroma velikih količinah. Laktoferin je prva obrambna linija imunskega sistema, deluje pa tudi protibakterijsko. Rastni dejavniki pospešujejo celjenje poškodb in spodbujajo obnovo celic, zato je kolostrum običajna sestavina krem proti gubam.

## Najvišja možna koncentracija protiteles

Pri svežem kolostrumu s filtracijo odstranimo maščobe in laktozo ter tako povečamo koncentracijo protiteles v končnem izdelku, kolikor je sploh mogoče. Filtriramo pri nizki temperaturi, saj bi previsoka temperatura uničila protitelesa. Z našim proizvodnim postopkom dosežemo skoraj 70-odstotno koncentracijo protiteles, kar je najvišja možna koncentracija. Mleko po filtraciji na hitro zamrzemo in posušimo. To je nežen proces, s katerim se izognemo segrevanju in tako ohranimo protitelesa. Tako pridobljen kolostrum je potem mogoče uporabiti kot sestavino raznih izdelkov.

## Kaj so prebiotiki?

Leta 1908 je ruski zoolog in imunolog Elie Metchnikoff odkril, da nekatera živila spodbujajo delovanje bakterij, ki v črevesju proizvajajo mlečno kislino. Sestavine teh živil so pozneje poimenovali prebiotiki. To so neprebavljive sestavine hrane, ki dobrodejno vplivajo na telo, s tem ko selektivno spodbujajo razmnoževanje in/ali dejavnost nekaterih črevesnih bakterij, kar krepi človekovo zdravje.

## Učinki prebiotikov

Prebiotiki spodbujajo razvoj črevesne flore oziroma razmnoževanje koristnih mikroorganizmov in s tem krepijo imunski sistem. Active Colostrum+ vsebuje fruktooligosaharide (FOS) in inulin, ki hranijo dobrodejne črevesne mikroorganizme, ter laktoferin, mlečno beljakovino, ki pomaga telesu absorbirati železo.

## Fruktooligosaharidi

Fruktooligosaharidi (FOS) so neprebavljivi ogljikovi hidrati, ki jih najdemo v široki paleti rastlinskih živil. Ker so neprebavljivi, ostanejo do konca prebavnega procesa skoraj nespremenjeni. Ko dosežejo črevesje, jih dobrodejni mikroorganizmi izkoristijo za svojo rast in razmnoževanje.

## Inulin kot prebiotik

Inulin je ime skupine oligosaharidov, ki jih najdemo v korenini cikorije in v gomolju topinamburja. Tako kot drugi oligosaharidi, je tudi inulin učinkovit prebiotik. Raziskovalci so proučevali vpliv uživanja inulina na dobrodejno bakterijsko floro v črevesju. Rezultati so pokazali, da se z uživanjem inulina poveča število bifidobakterij in laktobakterij v črevesju, zmanjša pa se število klostridij in enterobakterij.

## Viri

1. Abrahamsson, L., Andersson, I., Aschan-Åberg, K., Becker, W., Göranson, H., Hagren, B., Håglin, L., Jonsson, I., Jonsson, L. and Nilsson, G. *Näringslära för Högskolan*. Liber Stockholm, Sweden, 1999.
2. Conway, P L. *Prebiotics and Human Health*, based on a lecture presented by Ms. Conway for the SNF (Swedish Nutrition Foundation) on November 15, 2000.
3. Haglund, O. *Probiotika & Prebiotika*. Stockholm, 2002.
4. Fishbein L, Kaplan M, Gough M. *Fruktooligosaccharides: a review*. *Vet Hum Toxicol*. Apr 1988;30(2):104-7.

Izključno za izobraževalne namene



© 2008 GENERATIONS OF HEALTH AB

www.goh.biz