

**MAP<sup>®</sup>***Pomembno aminokislinsko dopolnilo***Izdelek št. 1915**

120 tablet

**Sestava**

1 tableta (1g) vsebuje naslednje aminokisliline: levcin 0,20 g, valin 0,16 g, izolevcin 0,15 g, lizin 0,14 g, fenilalanin 0,13 g, treonin 0,11 g, metionin 0,07 g, triptofan 0,04 g

**Navodilo za uporabo**

Vzemite 3-5 tablet dnevno. Ne prekoračite priporočenega dnevnega odmerka. Izdelek ne more nadomestiti uravnovešene prehrane.

**Shranjevanje**

Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Shranjujte nedosegljivo otrokom. Ne uporabljajte izdelka, če je varovalo pokrovčka poškodovano.

**Izdelano po standardih cGMP**

Izdelek je pripravljen v skladu z normativi cGMP (current Good Manufacturing Practice), kar zagotavlja odličnost proizvodnega postopka. Strogo nadzorujemo kakovost v vseh proizvodnih fazah, od surovine do končnega izdelka. Izdelek spremlja obširna dokumentacija, ustreza pa tudi zahtevam Švedske nacionalne uprave za prehrano, kar zadeva varnost, integriteto in sledljivost.

Izključno za izobraževalne namene



© GENERATIONS OF HEALTH AB

2006

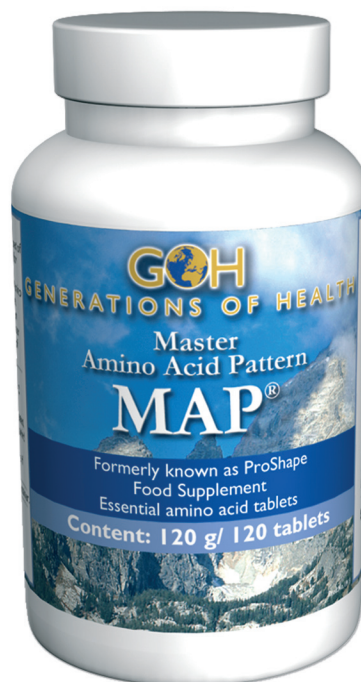
www.goh.biz

**Predstavitev izdelka****Master Amino Acid Pattern  
MAP<sup>®</sup>****Pomembno aminokislinsko dopolnilo**

Master Amino Acid Pattern MAP<sup>®</sup> je patentirano dopolnilo prehranskim beljakovinam, ki oskrbi telo z edinstvenim vzorcem osmih esencialnih aminokislin v izjemno prečiščeni kristalni obliki. Izdelek ne vsebuje nikakršnih aditivov in preverjeno ne vsebuje dopińških snovi.

Z uporabo Master Amino Acid Pattern MAPa boste:

- močno spodbudili sintezo beljakovin v vašem telesu
- povečali mišično moč in mišični volumen
- ob pomoči telesne vadbe nadomestili telesno maščobo z mišicami
- močno skrajšali čas regeneracije po vadbi
- okrepili in učvrstili telesna tkiva

**Izjemne lastnosti in učinki**

- Edinstveni aminokislinski profil omogoča 99% neto izkoristek dušika; telo uporabi skoraj vse aminokisliline za sintezo beljakovin.
- Skoraj brez kalorij (samo 0,4 kcal v desetih tabletah), ob tem pa deset tablet oskrbi telo z enako količino aminokislin kot približno 350 g mesa, rib ali perutnine.
- Telo absorbira Master Amino Acid Pattern MAP<sup>®</sup> v 25 minutah in ganemudoma uporabi - brez katabolnih encimov.
- Master Amino Acid Pattern MAP<sup>®</sup> sestavljajo izključno esencialne aminokisliline, ekstrahirane iz prehranskih beljakovin.
- Ne vsebuje maščob, kvasa, glutena, sladkorja, koruze, pšenice, kot tudi ne sojinih ali mlečnih beljakovin.

# Master Amino Acid Pattern

## MAP®

### Zakaj potrebujete aminokislino

Mišice sestavlja približno 20% beljakovin, ki so v osnovi dolge verige aminokislin, povezane s peptidnimi vezmi. Obstaja 20 različnih aminokislin v različnih kombinacijah. Nekatere aminokislino imenujemo esencialne, kar pomeni, da jih telo ni sposobno samo izdelati in jih mora dobiti iz hrane. Aminokislinski vzorec določa kakovost beljakovin, zato smo razvili MAP®, iz katerega lahko telo sintetizira beljakovine najvišje kakovosti.

### Če ste telesno dejavni, potrebujete še več beljakovin

Ob naporni telesni vadbi potrebujete poleg večje količine energije tudi več beljakovin, saj dodatne beljakovine pomagajo graditi mišice in zaceliti mišične poškodbe. MAP® vsebuje aminokislino, ki jih telo tako z lahkoto absorbira, da jih do 99% uporabi za sintezo beljakovin in gradnjo mišic. Aminokislino, ki jih telo presnovi po anabolni poti, povečujejo mišično maso. Učinkovitost tega procesa merimo v odstotkih neto izkoristka dušika - NNU (Net Nitrogen Utilisation). Aminokislino v MAPu ne sproščajo dušikovih katabolitov (presnovnih odpadkov, ki se izločajo z urinom), zato se ta izdelek odlikuje z 99% NNU, kar je dosežek brez primere. Vrednost NNU pri beljakovinskih živilih je znatno nižja – denimo 16% pri kazeinu. Najvišji NNU med živilih ima kokošje jajce in sicer 48%. To pomeni, da 10 tablet MAPa oskrbi telo z enako količino aminokislin za gradnjo mišic, kot približno 350g rib, perutnine ali mesa. Beljakovinski napitki, izdelani iz soje, kazeina ali sirotke, se ne morejo primerjati s MAPom, saj imajo v povprečju le 17% NNU. Ena ali dve tableti MAPa potemtakem omogočita sintezo tolikšne količine beljakovin kot 2 dl takšnih beljakovinskih napitkov.

### • 99% izkoristek za sintezo beljakovin

MAP® je prehransko dopolnilo, ki vsebuje patentirani vzorec aminokislin. MAP® je izjemen v tem, da telo uporabi kar 99% njegovih aminokislin za sintezo beljakovin in nato za gradnjo mišic. To je največji delež, kdaj koli zabeležen za beljakovinski vir ali prehransko dopolnilo.

### • Je skoraj brez kalorij

Deset tablet MAP®a je skorajda brez kalorične vrednosti (0,4 kcal), vendar oskrbi telo z enako količino aminokislin za gradnjo mišic, kot približno 350g rib, perutnine ali mesa.

### • Telo ga absorbira v 25 minutah

MAP® sestoji iz aminokislin, najmanjših gradnikov beljakovin, in sicer v takšni obliki, da jih telo lahko absorbira v približno 25 minutah. Za primerjavo, telo potrebuje za prebavo običajnih prehranskih beljakovin tri do štiri ure.

### • Ne vsebuje nikakršnih aditivov

MAP® je brez maščob; ne vsebuje kvasa, glutena, sladkorja, koruze, pšenice, kot tudi ne sojinih ali mlečnih beljakovin.

### • Je 100% naraven

Esencialne aminokislino v MAPu so čiste, proste, naravne spojine, ekstrahirane iz prehranskih beljakovin.

### Vir

I. Luca-Moretti, MA. *Comparative, double-blind, triple crossover NNU study confirming the discovery of the Master Amino Acid pattern.* Annals of the Royal National Academy of Medicine of Spain, Volume CXV, Second Issue, Madrid 1998.

Izključno za izobraževalne namene



© 2006 GENERATIONS OF HEALTH AB

www.goh.biz