

## MSM™

*z ingverjem in acerolo*

Izdelek št. 1610  
90 vegetarijanskih kapsul

### Sestava

Vsaka kapsula vsebuje: metil-sulfonil-metan 500 mg, acerola (Malpighia punicifolia L.) 50 mg, ingver (Zingiber officinale) 40 mg, magnezijev stearat.

### Navodilo za uporabo

Vzemite po 2 kapsuli enkrat ali dvakrat dnevno ob obroku. Če se pojavi napenjanje, zmanjšajte odmerek. Ne prekoračite priporočenega dnevnega odmerka. Izdelek ne more nadomestiti uravnovešene prehrane.

### Shranjevanje

Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Shranjujte nedosegljivo otrokom. Ne uporabljajte izdelka, če je varovalo pokrovčka poškodovano.

### Izdelano po standardih cGMP

Izdelek je pripravljen v skladu z normativi cGMP (current Good Manufacturing Practice), kar zagotavlja odličnost proizvodnega postopka. Strogo nadzorujemo kakovost v vseh proizvodnih fazah, od surovine do končnega izdelka. Izdelek spremlja obširna dokumentacija, ustreza pa tudi zahtevam Švedske nacionalne uprave za prehrano, kar zadeva varnost, integriteto in sledljivost.

Izključno za izobraževalne namene



© GENERATIONS OF HEALTH AB  
2006  
www.goh.biz

## Predstavitev izdelka

## MSM™

*z ingverjem in acerolo*

*MSM (metil-sulfonil-metan) je naravna, organska oblika žvepla, ki jo telo zlahka absorbira in uporabi. Izdelek MSM podjetja GOH v vegetarijanskih kapsulah, je zaradi sinergističnega učinka obogaten z naravnim vitaminom C iz acerole (karibske češnje). Dodali smo mu tudi ingverjev izvleček, saj je ingver znan po dobrodejnem vplivu na človekovo zdravje.*



## Lastnosti in delovanje

- Oskrbi telo z naravno, organsko obliko žvepla, ki
  - \* spodbuja razmnoževanje celic
  - \* Spodbuja nastajanje kolagena, ki je bistvena sestavina hrustanca in veznih tkiv
  - \* pripomore, da vaša koža postane nežna in gladka
- Vsebuje 17 % vitamina C iz acerole, ki
  - \* poveča absorpcijo MSM
  - \* je odličen antioksidant
  - \* na številne načine koristi zdravju
- Vsebuje ingver, ki se odlikuje z mnogimi terapevtskimi lastnostmi

# MSM z ingverjem in acerolo

## Kaj je MSM?

MSM je akronim za metil-sulfonil-metan. To je žveplova spojina, ki bi jo morali ljudje in drugi sesalci vsak dan zaužiti s hrano. MSM je biološko aktivna oblika organskega žvepla, ki jo telo zlahka vsrka in uporabi, in je potrebna za normalen potek raznih telesnih procesov.

## Kako vam lahko MSM koristi?

Žveplo najdemo v vsaki celici človeškega telesa. Žveplo ima svoje mesto v strukturi vseh beljakovin, encimov, hormonov in celičnih membran. Telo mora imeti na voljo obilo uporabnega žvepla za normalno delovanje celic in njihov razvoj. MSM oskrbi telo s posebnim organskim žveplom, potrebnim za formiranje novih, zdravih celic. MSM ima tudi kozmetični učinek na brazgotinasto tkivo. Brazgotine se zmehčajo in postanejo manj opazne. Poleg tega MSM krepi tudi lase, nohte in sklepe.

## Nastajanje kolagena in opora tkivom

Žveplo je potrebno za nastajanje kolagena, ki je glavni gradnik hrustanca in veznega tkiva. Žveplo deluje kot nekakšna "kozmetika od znotraj", saj je pomembna sestavina podpornega tkiva, ki ga potrebuje koža, da bi ostala čvrsta, mehka in prožna. Če podporno tkivo oslabi, se pojavijo gube. Žveplo z disulfidnimi vezmi pomaga ohranjati kompaktnost veznega tkiva, poleg tega pa spodbuja nastajanje pomembnih povezav med beljakovinskimi molekulami. Te vezi so bistvenega pomena za tvorbo zdravega kolagena, beljakovin za gradnjo kože in veznega tkiva v kolenih ter drugih sklepih.

## MSM in koža

Telo vsak dan formira nove kožne celice. Če je ob tem na voljo dovolj žvepla, je nova koža mehkejša in bolj gladka, hkrati pa tudi učinkoviteje izloča odpadne snovi skozi pore.

## Čemu dodajati MSM hrani?

Žveplo se nahaja predvsem v mesu, perutnini, ribah, jajcih in mlečnih izdelkih. Mnogi ljudje omejujejo količino teh živil na svojem jedilniku, s tem pa poslabšajo oskrbo telesa z žveplom. Zelenjava je resda alternativni vir žvepla, vendar se to žveplo pogosto izgubi med pripravo in kuhanjem oziroma parjenjem zelenjave.

S tem se še dodatno zmanjša možnost, da bi iz hrane dobili dovolj žvepla. Z izdelkom MSM with Ginger&Acerola GOH boste na preprost način zadostili potrebam telesa po žveplu.

## Zakaj MSM z ingverjem in acerolo?

Spojini MSM smo dodali še naravni vitamin C iz acerole in ingver, z namenom, da bi ustvarili pozitivno sinergistično delovanje teh hranil. Vitamin C smo vzeli iz acerole (karibske češnje), ki je naraven, izjemno bogat vir tega vitamina. Standardizirani izvleček acerole, ki ga uporabljamo, vsebuje 17 % vitamina C - idealnega vitamina za povečanje absorpcije MSM in krepilnega učinka te spojine na človeško telo. Tako kot žveplo, je tudi vitamin C pomemben dejavnik za nastajanje kolagena. Dodali smo tudi ingverjev izvleček, ker pomaga ohranjati čvrstost sklepov in je zato idealno dopolnilo MSM in vitamina C. Izdelek MSM with Ginger and Acerola je idealen način za obogatitev vaše vsakdanje prehrane z organskim žveplom, skupaj z ostalima sestavinama, ki pripomoreta k temu, da telo kar najbolje izkoristi to hranilo.

## Varnost

MSM je netoksična snov. Telo uporabi le toliko MSM, kolikor ga potrebuje, morebitni presežek pa izloči najpozneje v dvanajstih urah. Spojine MSM ne bi smeli zamenjevati s sulfati. Naj dodamo, da lahko jemljete MSM tudi v primeru, da ste alergični na sulfate.

## Viri

1. Pearson, Thomas W. *Natural occurring levels of dimethyl sulfoxide in selected fruits, vegetables, grains and beverages*. Journal of Agricultural and Food Chemistry, 1981, 29:1089.
2. Deichman, W.B. and Gerarde, H.W. (eds.) *Toxicology of Drugs and Chemicals, 4th Edition*, Academic Press, 1969.
3. Huxtable, Ryan J. *Biochemistry of Sulfur*. New York: Plenum Press, 1986.
4. Srivastava, K.C. and Mustafa T. *Ginger (Zingiber officinale) in rheumatism and musculoskeletal disorders*. Med. Hypotheses, Dec 1992; 39 (4):342-8.

Izključno za izobraževalne namene



© 2006 GENERATIONS OF HEALTH AB

www.goh.biz